# MA SAISON 2020-2021 EN POUSSINS (2011-2012)

COMITE Seine Maritime JUDO

# ANIMATION PETITS TIGRES TORA NO KO TAI KAI

À partir de la ceinture BLANCHE

- **DEUX épreuves techniques** avec partenaire de club : yaku soku geiko – démonstrations de ton savoir-faire en tant que tori et uke. Evaluées 10 – 15 ou 20 points.
- **DEUX randori** : combats avec les judoka des autres clubs, par poids et par grades. Addition des points marqués jusqu'à un maximum de 20 points

**TROIS ANIMATIONS** au cours la saison
13h30 pour les -30kg / 15h30 pour les +30 kg

- **Samedi 23 janvier** à Caudebec-lès-Elbeuf
- **Samedi 20 mars** à Tôtes
- **Samedi 22 mai** à Turretot

Remise de ton **écusson** **le 22 mai**
si tu as participé à **au moins deux épreuves**

Tigre **OR** : 160 points minimum, il te faut marquer
Tigre **ARGENT** : 110 points minimum, tu dois obtenir
Tigre **BRONZE** : avec 109 points et moins, tu le gagneras