

MA SAISON 2020/2021 EN EVEIL JUDO (2015-2016)



MA LICENCE FF JUDO
ME PERMET DE



de participer à 3 animations départementales
tout au long de la saison :

- ✓ samedi 23 janvier à Caudebec-lès-Elbeuf
- ✓ samedi 20 mars à Tôtes
- ✓ samedi 22 mai à Turretot

- 1 h d'activité avec les judoka du club
- professeur et/ou assistant-club présents pour l'encadrement
- des ateliers ludiques de MOTRICITE, COOPERATION, OPPOSITION
- pas de notion de performance, ni de compétition
- des récompenses pour tous

